

元ちゃん保健室

参加無料
予約不要

日時：9月18日（火曜）13時30分～16時

場所：元ちゃんハウス3階

どなたでも気軽に、ちょっとした健康の悩みを相談したり、話したりできるカフェ形式の場所です。まずは一度お茶がてらいらしてください。予約などは必要ありません。無料です。また、この日は団体・医療機関・企業等・地域の皆様、ちょっと元ちゃんハウスをのぞいて見たい方大歓迎です。

お気に入りの香りでハンドクリーム作成しませんか？
夏に疲れた身体を癒し、秋の乾燥から守るため

「季節の変わり目ケア」



時間13時30分～14時30分

講師：川上由夏 EirKaga エイル・カガ アロマセラピスト

(JAA日本アロマコーディネーター協会 アロマコーディネーター認定、
チャイルドケア認定 スウェーデン福祉協会 タクティールケア認定)
フリーランスのセラピストとしてトリートメント、講師、ボランティア活動を始めた時期にエイル・カガ 大本氏と出会う。人や社会・自然環境に配慮をしたエシカルというコンセプトや活動に共感し、共にアロマ製造を始める。2018年、白山市女原にある一般社団法人ミントレイノにアロマ蒸留所エイル・カガ、アロマサロン アースリングを移し活動中。

相談：歯科医師・管理栄養士・看護師がお話を伺います。

今後の開催予定

11月20日（火）13時30分～

11月24日（土）13時30分～

1月29日（火）13時30分～

3月19日（火）13時30分～

問い合わせ

Te | / Fax (076) 232-5566

(Tel 平日11時～15時)

または Mail : info@gmk.or.jp

アクセス：金沢駅東口から「東部車庫行」
北陸鉄道バス停「石引町」下車 徒歩1分



元ちゃんハウス

特定非営利活動法人 がんとむきあう会
後援：北國新聞社

HP: <https://gmk.or.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/gmk20/>