

参加費 500円（実費のみご負担ください）

がんとむきあう会 料理教室



「青魚を食べよう」

ω3を摂ろう。抗炎症作用、抗酸化作用のあるEPA,DHAを摂取しよう。

**日時：2019年10月5日（土）
11時～13時**

会場：元ちゃんハウス

金沢市石引4-4-10 石引町バス停近く

対象：がん患者さん

そのご家族、お友達、
医療従事者



元ちゃんハウスとは

がんに影響を受ける人たちが、さまざまな困難や悩みを、専門家に相談できる。病院の外、では孤立しがちな人たちが、だれかとつながることができる。だれもが一人の人間としてその人らしさを取り戻していく。

元ちゃんハウスは金沢の町で暮らしたいと願うあなたを応援します。



お申し込み

電話：がんとむきあう会076-232-5566

E-mail：gmkk2013@gmail.com FAX:076-232-5566

タイトル がんとむきあう会料理教室 希望日時、
申し込まれる方のお名前、人数、ご連絡先をお知らせください。定員は先着順となります。ご容赦ください。

健康「食」サロン 金沢市委託事業

料理教室 今後の予定

11月2日（土曜）11時～
12月7日（土曜）11時～
12月8日（日曜）11時～
2月1日（土曜）11時～

