

# 2020年 3月 月間カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 看護師 看護師	3 看護師 管理栄養士	4 看護師 ピアサポーター	5 看護師 看護師	6 歯科医 看護師	7 料多
8	9 看護師 看護師	10 多	11 看護師 ピアサポーター	12 看護師 看護師	13 歯科医 看護師	14
15	16 看護師 看護師	17 保 看護師 管理栄養士	18 看護師 ピアサポーター	19 看護師 看護師	20 春分の日	21 も
22	23 歯科医 看護師	24 多	25 うんちッチ相談 看護師 ピアサポーター	26 看護師 看護師	27 歯科医 看護師	28
29	30 看護師 看護師	31 看護師 管理栄養士				

## 【3月の活動予定】 \*スタッフは変更になることがあります。 【金沢マギープログラム】

「金沢マギー」は広くがんに精通した友人のような専門職があなたの気持ちにしっかりと寄り添い、実用的、心理的、社会的なサポートを手助けします。予約不要・無料でご利用いただけます。

…「金沢マギー」開催日（11時～15時）

…「多職種のメンバーによる総合的な相談・支援」がんに詳しい看護師、看護師、歯科医、社労士、管理栄養士などの多職種とボランティアスタッフ、ピアサポーター、アロマセラピストがいます。（がんに詳しい看護師・社労士は13時から滞在）

- 3/7 乳がん看護認定看護師が13時から滞在
- 3/10 がん看護専門看護師が13時から滞在
- 3/24 緩和ケア認定看護師が13時から滞在
- 3/24 ルーシー・ダットン（タイ式ヨガ）体験 13時から滞在

…「料理教室」美味しくしたい食事。そのちょっとしたコツを管理栄養士・フードスペシャリストから学びます。今月のメニューは「ちらし寿司」です。3/7(土) 11時～13時。要予約・実費500円

…「もくれんの会（遺族の会）」は、大切な方を亡くした方が集い、語り合いながら新たな関係をつくります。今回は茶話会です。3/21(土) 13時～15時 元ちゃんハウス 3階

**元ちゃん保健室** 3/17(火) 13時～15時

地域にお住まいの方々の暮らしや健康医療などの相談など。講演：「全身の健康は歯の健康から」綿谷修一さん

**うんちッチ相談** 3/25(水) 13時30分～15時  
うんちとおしっこのご相談。講師：榊原千秋さん



### 【来月の予定】

- 4/1 ナイト元ちゃんハウス
- 4/4 料理教室・まなびの教室
- 4/22 うんちッチ相談