

**参加費 無料** ただし各自通信料はご負担となります



がんとむきあう会 料理教室 ZOOMを使ってお話ししながら

# 「鮭の混ぜ寿司」

食欲がおちた時にも食べやすい、手軽で簡単混ぜずしをみんなで作ります

日時：2020年9月5日（土）  
11時～12時

場所：オンラインで行うため  
ご自宅から参加  
する形となります。

対象：がん患者さん  
そのご家族、お友達、  
医療従事者



受講までの流れです

- ①事前予約
- ② 事前に資料、レシピをPDFで送ります。
- ③ 当日は、ZOOMでデモンストレーションを見ていただきます。（もちろん事前にレシピの材料をそろえ作っていただき質問していただいてもかまいません）
- ④みんなでお話しします。

お申し込み

電話：がんとむきあう会076-232-5566

HP：申し込みフォームより

E-mail：gmkk2013@gmail.com FAX：076-232-5566

タイトル がんとむきあう会料理教室

申し込まれる方のお名前、ご連絡先をお知らせください。  
定員は先着順となります。ご容赦ください。

健康「食」サロン 金沢市委託事業

参加の際にはオンライン会議システムZOOMを使用します。

