

参加費 無料 ただし各自通信料はご負担となります

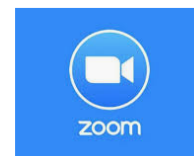


がんとむきあう会 料理教室 ZOOMを使ってお話ししながら

「手軽にできる焼鯖寿司」

筋肉づくりにも重要n-3系多価不飽和脂肪酸もたっぷり焼鯖寿司がメインです。

参加の際にはオンライン会議システムZOOMを使用します。



日時：2020年11月7日(土)
11時～12時

場所：オンラインで行うため
ご自宅から参加
する形となります。

対象：がん患者さん
そのご家族、お友達、
医療従事者

受講までの流れです

- ① 事前予約
- ② 事前に資料、レシピをPDFで送ります。
- ③ 当日は、ZOOMでデモンストレーションを見ていただきます。(もちろん事前にレシピの材料をそろえ作っていただき質問していただいてもかまいません)
- ④ みんなでお話しします。



お申し込み

電話：がんとむきあう会076-232-5566

HP：<https://gmk.or.jp/> 申し込みフォームより

E-mail：info@gmk.or.jp FAX:076-232-5566

タイトル がんとむきあう会料理教室

申し込まれる方のお名前、ご連絡先をお知らせください。
定員は先着順となります。ご容赦ください。

