

2021年

4月の元ちゃんハウス

今年度より、すべてのプログラムは来館による**対面**の開催、または**対面+オンライン**の開催といたします。

開館時間（対面による相談）

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は**予約制**とさせていただきます。

電話やメールでご予約の上お越しください。

☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。
まずは電話でご相談ください。

オンラインでの参加ご希望の方はinfo@gmk.or.jpに

「お名前・プログラム名・お立場(医療者・患者・家族など)」をお知らせください。

当日接続していただくURLをメールいたします。

対面参加型プログラム

* 対面・オンラインいずれのプログラムもご予約ください。

「料理教室」「春キャベツのメンチカツ」**対面**の場合は事前予約と実費¥500-が必要です。

4月 3日(土) 11:00～12:00 講師：櫻井千佳さん

「まなびの教室」「withコロナ時代の終活」

4月 3日(土) 13:00～14:00 講師：宮森裕美さん

「おしゃべり会」 がんに関する詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフがあなたのお話を伺います。

4月 27日(火) 11:00～15:00 **対面**アロママッサージと**対面**タイ式ヨガルーシーダットンも再開します。

対面は13～14時のみ

11:00～15:00

14:30～15:00

対面 ナイト元ちゃんハウス

4月 7日(水) 18:00～20:00 仕事帰りや日中の来所が難しい方が相談しやすいよう、4月からは、対面とZOOM両方で開催いたします。体調や時間を気にせずご参加いただけます。

対面 おまかせうんちツチ相談

4月 15日(木) 13:30～15:00 講師：榊原千秋さん

21年度は第3木曜日開催

ひとりで悩んでしまいそうな排泄の相談も、榊原さんなら安心して話せる雰囲気です。一度体験してみませんか。

5月の予定

5月 15日(土) **対面**もくれんの会 13:00～15:00

5月 20日(木) **対面**おまかせうんちツチ相談 13:30～15:00

5月 25日(火) **対面**おしゃべり会 11:00～15:00 / アロマ・マッサージ 11:00～ / タイ式ヨガ 14:30～15:00

5月 30日(日) **対面**ファンミーティング 14:00～賛助会員のみなさまと一緒に今後の活動を考える交流会