

2021年

5月の元ちゃんハウス

今年度より、すべてのプログラムは来館による**対面**の開催、または**対面+オンライン**の開催といたします。

開館時間（対面による相談）

* 対面 どちらのプログラムもご予約ください。

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)
金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

4月29日～5月9日をGWのお休みにさせていただきます。

ご相談は**予約制**とさせていただきます。
電話やメールでご予約の上お越しください。

☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

オンラインでの参加ご希望の方はinfo@gmk.or.jpに

「お名前・プログラム名・お立場(医療者・患者・家族など)」をお知らせください。

当日接続していただくURLをメールいたします。

対面 参加型プログラム

5月 25日(火) 11:00～15:00
いずれのプログラムもご予約下さい。

対面 「おしゃべり会」… がん詳しい看護師や元ちゃんハウスのスタッフが11:00～15:00 は13～14時のみ あなたのお話を伺います。

対面 「アロマの時間」… アロマハンドセラピーでリラックスしたり、11:00～15:00 自分に合った香りを見つけられます。

対面 「タイ式ヨガ・ルーシーダットン」… 体力に自信がない方にも自宅で14:30～15:00 楽しめる方法をお伝えします。

対面 もくれんの会（遺族の会）

5月 15日(土) 13:00～15:00

大切な方をがんで亡くした方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

対面 おまかせうんチッチ相談

5月 20日(木) 13:30～15:00
21年度は第3木曜日開催

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。
気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

コンチネンスアドバイザー：榊原千秋さん

対面 ファンミーティング

5月 30日(日) 14:00～15:00

賛助会員のみなさまと一緒に今後の活動を考える交流会です。

6月の予定

6月 2日(水) 対面 ナイト元ちゃんハウス 18:00～20:00

6月 12日(土) 対面 料理教室「ココナツカレー」 11:00～13:00 は11～12時のみ

対面 まなびの教室 13:00～「リンパ浮腫ってなんだろう？～自分の浮腫を触ってみよう～」 高地弥里さん は13～14時のみ

6月 17日(木) 対面 おまかせうんチッチ相談 13:30～15:00

6月 22日(火) 対面 おしゃべり会 11:00～15:00 対面 アロママッサージ 対面 タイ式ヨガルーシーダットン

6月 27日(日) 対面 元ちゃん保健室 14:00～15:00 「身体を動かす実技と筋トレ」 徳田幸恵さん