

2021年

9月の元ちゃんハウス

今年度より、すべてのプログラムは来館による**対面**の開催、または**対面+オンライン**の開催といたします。

開館時間（対面による相談）

* 対面 どちらのプログラムもご予約ください。

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は**予約制**とさせていただきます。
電話やメールでご予約の上お越してください。
☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566
✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

オンラインでの参加ご希望の方はinfo@gmk.or.jpに「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。

対面 参加型プログラム

対面 どちらのプログラムもご予約下さい。

「料理教室」「サクラエビとニンジンのポタージュ」は11～12時のみ
9月 4日(土) 11:00～13:00 講師：櫻井千佳さん

「おしゃべり会」 がん詳しい看護師や多職種メンバー、元ちゃんハウススタッフがあなたの話を伺います。
9月 28日(火) 11:00～15:00

「アロマの時間」… 11:00～15:00 対面 アロマハンドセラピーでリラックスしたり、自分に合った香りを見つけられます。

「タイ式ヨガ・ルーシーダットン」… 14:30～15:00 対面 体力に自信がない方にも自宅で楽しめる方法をお伝えします。

中止

~~対面 おまかせうんちツチ相談~~

~~うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。~~

~~9月 16日(木) 13:30～15:00 コンチネンスアドバイザー：榊原千秋さん~~

10月の予定

10月 2日(土) 対面 料理教室 11:00～13:00 は11～12時のみ

〃 対面 まなびの教室 13:00～「がん化学療法 最近のTopic」 浦嶋ひとみさん

10月 6日(水) 対面 ナイト元ちゃんハウス 18:00～20:00

10月 19日(火) 対面 元ちゃん保健室 13:00～15:00「コロナと認知症(仮題)」 高田亜里さん

10月 21日(木) 対面 おまかせうんちツチ相談 13:30～15:00

10月 26日(火) 対面 おしゃべり会 11:00～15:00 対面 アロマの時間 対面 タイ式ヨガルーシーダットン
は13～14時のみ