

2021年

11月の元ちゃんハウス

今年度より、すべてのプログラムは来館による**対面**の開催、または**対面+オンライン**の開催といたします。

開館時間（対面による相談）

* 対面 どちらのプログラムもご予約ください。

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)

金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は**予約制**とさせていただきます。

電話やメールでご予約の上お越しください。

☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

オンラインでの参加ご希望の方は info@gmk.or.jpに

「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。

当日接続していただくURLをメールいたします。

対面 参加型プログラム

対面 どちらのプログラムもご予約下さい。

「料理教室」 「蕎麦粉のガレットと さつまいものスープ」 は11～12時のみ

11月 6日(土) 11:00～13:00 講師：櫻井千佳さん

「おしゃべり会」 がんに詳しい看護師や多職種メンバー、元ちゃんハウススタッフがあなたの

11月 9日(火) 11:00～15:00 は13～14時のみ お話を伺います。

第4(火)が祝日のため、第2(火)に変更

対面 「アロマの時間」… 11:00～15:00 アロマハンドセラピーでリラックスしたり、自分に合った香りを見つけられます。

対面 「タイ式ヨガ・ルーシーダットン」… 14:30～15:00 体力に自信がない方にも自宅で楽しめる方法をお伝えます。

対面 おまかせうんちツチ相談

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

11月 18日(木) 13:30～15:00 コンチネンスアドバイザー：榊原千秋さん

対面 もくれんの会

がんで大切な方を亡くしたかたでしたら、どなたでもご参加いただける茶話会です。

11月 20日(土) 13:00～15:00

12月の予定

12月 1日(水) 対面 ナイト元ちゃんハウス 18:00～20:00

12月 4日(土) 対面 料理教室 11:00～13:00 は11～12時のみ

〃 対面 まなびの教室 13:00～ 「元ちゃんハウスってどんなところ？～病院看護師からみた元ちゃんハウスの活動」 佐伯千尋さん

12月 5日(日) 対面 金沢一日マギーの日 11:00～15:30 「おやき作り」「押川勝太郎先生の講演とQ&A」

12月 16日(木) 対面 おまかせうんちツチ相談 13:30～15:00

12月 21日(火) 対面 おしゃべり会 11:00～15:00 対面 アロマの時間 対面 タイ式ヨガルーシーダットン
は13～14時のみ