

いずれのイベントもご予約ください。☎076-232-5566 オンライン参加ご希望の場合はメールでお名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)を ✉ info@gmk.or.jp までお知らせください。折り返し、URLを返信いたします。

対面 **元ちゃんハウス6周年** 1年に1度、元ちゃんハウスの開設記念日に、初心に戻り、想いを語り合う日。  
**2022年12月4日(日)**

11:00~13:00 おやきワークショップ **対面** (実費500円 先着15名 要予約)  
13:30~15:30 講演会 講師：大橋洋平 先生 (愛知県JA厚生連海南病院 緩和ケア医)  
(質疑応答含む) 演題：「がんを・・・生きる」

対面 **もくれんの会 (遺族の会)** 大切な方をがんで亡くした方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

2022年 5月21日 (土) 13:00~15:00 茶話会  
2022年 8月20日 (土) " "  
2022年 11月19日 (土) " "  
2023年 2月18日 (土) " "



対面 **おでかけ元ちゃんハウス** 元ちゃんハウスを飛び出して、いつもと違う場所で、お話をお聞きます。

2023年 1月 7日 (土) 11:00~ 妙法寺 (金沢市寺町4-2-6)  
講師：阿部豊寿さん (書道家) 書初め・ぜんざい・法話 (参加費 500円)



\*各プログラムの日程は内面の年間カレンダーでご確認ください



# 元ちゃんハウス

## 元ちゃんハウスの活動をご支援ください

元ちゃんハウスは、みなさまからの寄附と賛助会員・年会費収入により運営しています。活動を継続していくために、ご支援をお願いいたします。

### 寄附の振込先

**北陸銀行** 口座名：トクヒ ガントムキアウカイ  
金沢駅前支店 (305) 普通 6030033  
**ゆうちょ銀行** 口座名：ゲンチャンハウスウンエイキン  
【ゆうちょ銀行から】：記号番号 00700-5-42088  
【別の金融機関から】：店番 079 当座 0042088

賛助会員 (個人・団体) については、ホームページから入会申込み手続きができます。お電話でもお受けできます。

### 確定申告にて 税制優遇措置が受けられます!

税制優遇に必要な「寄附金受領証明書」を発行します。お振込み後、メール/FAXにて下記内容をお知らせください。

- 1.お名前 2.住所 3.寄附金額 4.振込日

## アクセス

**公共交通機関**  
金沢駅から小立野経由：北陸鉄道バスで約20分「石引町」バス停下車徒歩1分 (紫錦台中学校前)

**駐車場**  
午後から金沢医療センターと金沢大学附属病院のご厚意で駐車場をご利用いただけます。徒歩3分のところに石川県石引駐車場があります。



体調に不安のある方は電話でご相談ください

## SNS

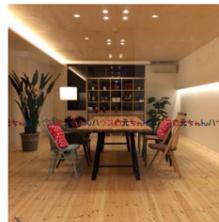


～がん患者の居場所～認定NPO法人 がんとむきあう会

# 元ちゃんハウス

元ちゃんハウスはがんに影響を受ける方がだれでも無料で利用できる場です。

医療者やピアサポーターがお話をお聞きしたり相談に乗ったり、色々なプログラムを受けることもできます。元ちゃんハウスの空間はあなたのところにそっと働きかけ、いつものあなたらしさを取り戻すお手伝いをします。コロナ感染の状況により変更になることがあります。



すべてのプログラムを予約制とし、来館による**対面** **対面** のみの開催、または **対面** + **オンライン** **対面** の同時開催といたします。

## がんに関するサポート

\* 開館日は内面の年間カレンダーでご確認ください。

**対面** 月～金曜日 開館時間  
第1土曜日 11:00～16:00

月	火	水	木	金
看護師	看護師	看護師	看護師	歯科医
看護師	管理栄養士	ピア・サポーター	看護師	看護師

担当スタッフ  
\* 変更になることがあります

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)  
090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp  
HP https://gmk.or.jp

メール・ホームページでお申込みの場合は、お名前・お立場(患者・ご家族など)・連絡先をお知らせください。折り返し、返信いたします。

\*各プログラムの日程は内面のカレンダーでご確認ください

## プログラム

**対面** 対面の場合もご予約ください。 **オンライン** ご希望の方は、メールでお名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)をお知らせください。

第1水曜日 19:00~20:00 **対面** **ナイト元ちゃんハウス** お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。  
新道慶治 (社会保険労務士・行政書士) 高田康子 (キャリアカウンセラー) ほか

第1土曜日 11:00~13:00 **対面** **料理教室** (金沢市委託事業) 美味しくしたい食事。そのちょっとしたコツを学んでいます。  
担当：管理栄養士・フードスペシャリスト (実費500円)

偶数月・第1土曜日 13:00~14:00 **対面** **まなびの教室** がんに関する詳しい医療従事者が、テーマに沿った講義をわかりやすく説明し、みなさんの身近な疑問にもお答えします。

第3木曜日 13:30~15:00 **対面** **おまかせうんちっ相談** 気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。  
担当：榎原千秋 (コンチネンส์アドバイザー)

第4火曜日 11:00~16:00 **対面** **特別な火曜日** がんに関する詳しい看護師、歯科医師、管理栄養士、ピアサポート、元ちゃんハウススタッフが勢ぞろい。個別相談やみんなと交流することが出来ます。

13:00~14:00 **対面** **交流会** 金沢大学附属病院・金沢医療センターの看護師が参加します。

11:00~15:00 **対面** **アロマの時間** 担当：川上由夏 (アロマセラピスト)

14:30~15:00 **対面** **ルーシーダットン(タイ式ヨガ)** 担当：村上美矢子

## 元ちゃんハウス

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル  
TEL:076-232-5566 FAX:076-254-1248  
Mail: info@gmk.or.jp Homepage: https://gmk.or.jp

