

2022年

# 8月の元ちゃんハウス<sup>げん</sup>

すべてのプログラムは来館による**対面**のみ、または**対面+オンライン**の開催といたします。

## がんに関するサポート（対面による相談）

**月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～16:00**

月曜日～木曜日：西村理事長（看護師・ピアサポーター・遺族）

金曜日：綿谷副理事長（歯科医）

ご相談は当面の間、**予約制**といたします。  
電話やメールでお申込みください。

☎ 076-232-5566 (代)

090-5686-5566

✉ [info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp)

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

ご予約・お申込みは  
こちらからできます

## プログラム

\* 対面・オンライン いずれのプログラムもご予約ください。

オンラインで参加ご希望の方は、[info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp) に、「お名前・プログラム名・お立場（患者・家族・医療者など）」をお知らせください。当日接続していただくURLをメールいたします。

<https://gmk.or.jp/eventform/>



8月 3日(水) **「ナイト元ちゃんハウス」**

19:00～20:00

お仕事などで日中、元ちゃんハウスに来られない方とオンラインで交流。個別相談のみの参加もできます。

8月 6日(土)

11:00～13:00

対面

**「料理教室」「簡単アレンジそうめん」**（要予約・実費 ¥500-）

8月 6日(土)

13:00～14:00

対面

**「まなびの教室」「～がん薬物療法の最近の話題～免疫チェックポイント阻害剤について」**

講師：名古屋医療センター がん専門薬剤師 林 誠さん  
がん詳しい医療者がわかりやすく説明し、質問にもお答えします。

8月 18日(木)

13:30～15:00

対面

**「おまかせうんちツチ相談」**

榊原千秋さん（コンチネンスアドバイザー）

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

8月 20日(土)

13:30～15:00

対面

**「もくれんの会（遺族の会）」**

大切な方をがんで亡くした方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

8月 23日(火)

11:00～16:00

対面

**「特別な火曜日」**

交流会

13:00～14:00

対面

アロママッサージ

11:00～15:00

対面

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

14:30～15:00

がん詳しい看護師・歯科医師・管理栄養士・ピアサポーターなどスタッフが勢ぞろいし交流。個別相談もできます。

## 9月の予定

9月 3日(土) 対面 料理教室 11:00～13:00 「食欲がなくても食べられるメニュー」

9月 7日(水) ナイト元ちゃんハウス 19:00～20:00

9月 15日(木) 対面 おまかせうんちツチ相談 13:30～15:00

9月 27日(火) 対面 特別な火曜日 11:00～16:00（交流会・アロママッサージ・タイ式ヨガを含む）